

Tidskriften
BÅGSKYTTE

Svenska BågskytteFörbundet

10

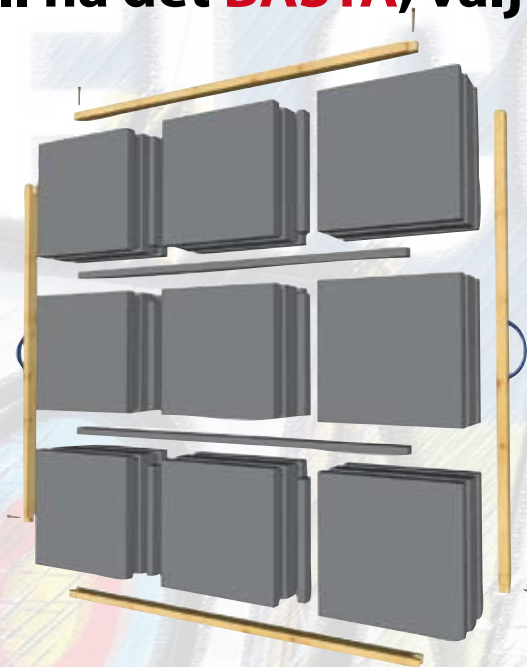
Årgång 69
2016

Peter
Arlekrans
Månadens
Profil



ANSVARIG UTGIVARE BO PALM REDAKTÖR MIKAEL SVAHN TRYCKERI PRINTEC OFFSET
MEDIENHAUS TELEFON 0709 616422 E-POST BAGSKYTTE@BAGSKYTTE.SE

DANAGE DOMINO Tavelssystem Ofta copierade, alltid bättre Om du vill ha det **BÄSTA**, välj det **BÄSTA**



DOMINO A.3/9*XHD är bara en av många DOMINO produkter - du kan få en DOMINO tavla för vilka behov som helst från 44 x 44 cm upp till 20 x 3 meter och även större till en hel skjutvägg. Fråga din återförsäljare eller DANAGE om du vill veta mer.

SNÄLLARE MOT DINA PILAR, BÄTTRE FÖR DIN PLÅNBOK

Tusentals bågskyttetavlor levererade till 80 länder över hela världen.

3 x Olympiska spel, 5 x VM, 5 x Världscupfinaler, Världscupturneringar, World Games, Asiatiska spelen, Junior OS, Youth World Championships och många fler. Välj vilket mästerskap som helst och DOMINOS tavelssystem användes med största säkerhet.



DANAGE of Scandinavia
- the sport's most innovative supplier of target and scoring systems



För närmare upplysningar - kontakta **Bågar & Pilar**, info@bagaropilar.com, tel: 08-20 46 20 - eller **DANAGE of Scandinavia**, industrivej 13, 6310 Broager, Danmark
Tel: +45 74 44 26 36 - danage@danage.dk - www.danage.sk - www.domino-target.com

Redaktionellt	Bågskytte för alla.	4.
	Ledaren	5.
Ungdom	Yngre Junior Trofén	6.
Profilen	Peter Arlekrans	7.
Internationellt	Zandra på Paralympics	10.
Nationellt	Jakt-SM på Taxinge slott	13.
Teknik & Träning	Något om siktning	15.
Teknik & Träning	En läsarfråga i Ny Teknik	21.
	Förbundskaptenen om Paralympics	23.
Internationellt	Fält-VM	28.
Tävlingsannonser		30.



KANSLIADRESSER

Tidskriften Bågskytten/SBF-Shopen

Luxorgatan 1
591 39 Motala
Tel: 0709 - 61 64 22
E-mail: bagskytten@bagskytte.se
PG: 37 90 05 - 2
Redaktör: Mikael Svahn
Ansvarig utgivare: Bo Palm

Förbundsordförande

Bo Palm
Tel: 070-6555830
E-mail: bo.palm@bagskytte.se

Förbundskansli

G. sekr. Cenneth Åhlund
Tel: 08-736 00 70
E-mail: sbf@bagskytte.se

Föreningskansli

Gullimar Åkerlund
Fagerviksvägen 22
860 30 Sörberge
Org-nr: 802000-5065
Tel: 060-570 130
E-mail: kansliet@bagskytte.se

LANDETS 12 DISTRIKT

MELLERSTA NORRLANDS BF

Tel: Eva Aronsson, 070-2101796

NORRA SVEALANDS BF

Tel: Thorbjörn Tomtlund, 072-5231044

NORRBOTTENS BF

Tel: Rolf Rönnlund, 070-1802721

SÖDRA NORRLANDS BF

Tel: Rolf Volungholen, 070-5749507

SKÅNES BF

Tel: Magnus Carlsson, 0706- 712346

SYDÖSTRA GÖTALANDS BF

Tel: Ingeborg Jonasson,

VÄSTRA SVEALANDS BF

Tel: Kurt Lundgren, 054-87 44 87

VÄSTERBOTTENS BF

Tel: Lars Jonsson, 070-6634687

VÄSTERGÖTLANDS BF

Tel: Monika Bjerendal, 070-7237866

VÄSTKUSTENS BF

Tel: Andreas Persson, 0704-338 113

ÖSTERGÖTLANDS BF

Tel: Stefan Hansson, 070-2728590

ÖSTRA SVEALANDS BF

Tel: Inger Gustavsson, 070-529 36 57



Utgivning

10 nummer mellan den 15-20 i varje månad. Ingen utgivning i januari och augusti.

Prenumerationsperioden startar vid betalning. Deadline 25: e i varje månad utom för nummer 7 där deadline är den 20 juni.

Pris: 300 kr för 10 nummer.

Lösnummer 50 kr.

PG: 37 90 05 - 2

Tillsvidareprenumeration

Det innebär att alla prenumerationer, gamla som nya fortsätter tills kunden säger upp den samma.

Kunden påminns tre gånger när perioden gått ut. Samtidigt som tidskriften fortsätter att komma.

Kontaktuppgifter längst ned vid uppsägning.

Tryckning

Printec Offset Medienhaus, Tyskland.

Övrigt

Tidskriften ansvarar inte för åsikter i insänt material.

Tidskriften förbehåller sig rätten att redigera i insänt material.

Annonspriser i färg

	Pris	b/h i mm
Helsida	700 kr	134 x 178
Utfallande	700 kr	171 x 246
Halvsida	500 kr	134 x 97
Utfallande	500 kr	171 x 119
Kvartssida	400 kr	85,5 x 116
Åttondel	300 kr	85,5 x 58

Annonpris på omslaget

Helsida utfallande 1 500 kr

Teckenstorlek

Minsta möjliga teckenstorlek är 8 punkter.

Omslagsbild:

Fena på omslag: Ulrika Sjöwall
bagskytten@bagskytten.se

0709/61 64 22

PG: 37 90 05 - 2

Bågskytte för hela familjen

4 discipliner & 5 skjutstilar.

Välj det som passar dig.

Året runt.

Tavla	Jakt	Fält	3D
Rekurve	Compound	Barebow	Långbåge
Instinctive			



Från Fält-VM på Irland.



Från Jakt-SM på Taxinge slott.



Ledaren

Sluta bläddra. Läs istället!

På tränarkonferensen fick vi av Mikhail Tonkonogi lära oss att Svenska bågskytteförbundet inte är relevanta. Detta för att vi inte "har på fötter" när vi presenterar vårt sätt att jobba för SOK, sponsorer osv. Där har han helt klart en poäng.

På fötter betyder att vi har vetenskapen i botten när vi bestämmer hur bågskytter skall tränas, se ut rent fysiskt och funka mentalt. Så det han säger är vad Leif Janson och jag sagt under rubriken "Idrottens grunder" de senaste två åren, nämligen "kunskap före allt annat". Utifrån den kunskap som redan finns skapar vi ny kunskap av erfarenheter, reflektion och återkoppling i utbildningsprocessen.

Varför man gör som man gör som ledare har även den sin utgångspunkt i vetenskapen. Sådant som människosyn, hur vi ser på kunskap och idrottens roll i samhället är kunskapsområden att ta ställning till. Hur vill jag vara, då får man ta ställning och sedan välja. Metod kommer sedan. Det har jag pratat om sedan 1983 och ibland skrivit om. - Tänk vad man kan lära sig i Tidskriften Bågskytten, om man tar sig tid.

Materielens utveckling handlar om varför materialet ser ut som det gör och hur den utvecklats för att pilen skall gå så rakt och opåverkad ur bågen som möjligt. Varför har vi uppfunnit klickern, plungern, siktet och stabilisatorer. Vilka material består bågens delar av. Detta är inte irrelevanta nostalgier från 60-talet. I den ansedda tidskriften Ny Teknik ställdes frågan efter Rio varför rekurvbågen ser ut som den gör? Detta svar kan du läsa om på sidan 21 i detta nummer.

Mikael Svahn, red.

Tävlingar i november, 2016

Nils Holgerssonsträffen, Karlsviksträffen, Moratavlan, Tunasträffen, 12-metern, Ankarpi-len, Lilla Sturepilen, Lilla Vätterpilen, Rosval-lapilen, Stallarholmens 25:a, Genisisträffen, Timråskottet, Novemberpilen, Hylanderpilen, Julosten, Umeå Combi XXXIX, Aspviksträffen, Höstträffen.

Läs mer på www.bagskytte.se

Svenska mästerskap 2016

Mixed	10 juli	Norrköping
SM-Inne	6-7 februari	Falun
JSM-inne	19-20 mars	Timrå
Fält-SM	5-7 maj	Angered
Tavel-SM	8-10 juli	Norrköping
JSM-Ute	15-17 juli	Edsbyn/Bollnäs
3D-SM	20-21 augusti	Gothia/Kungälv
Jakt-SM	17-18 september	Taxinge

Skribenter sökes, inget bindande!

Vill du skriva om skjutteknik, träning, material och trimning hör av dig till Tidskriften Bågskytten. Du kan skriva själv eller så intervjuar jag dig. INGET BINDANDE!

bagskytten@bagskytte.se

Yngre Junior Trofén

Alla tävlingar t o m 2016-09-30

Plac	Klubb	Skyttar	Startar	Poäng					
1	BSK Sturarna	16	131	413	49	Skellefteå BK	8	10	16
2	Sundsv/Ortv BK	10	111	334	49	Bollnäs BK	3	6	16
3	Järnvägens BF	12	103	305	51	Strängnäs BK	6	9	15
4	Nykvarns BK	10	55	197	52	Motala BSK	3	7	13
5	IF Karlsvik	12	68	173	52	Rejmyre BSK	1	4	13
6	Jämtlands BK	7	54	155	52	Åtvidabergs BSK	2	7	13
7	Timrå AIF	11	56	153	52	Mälardalens BSK	1	4	13
8	Karlstads BK	8	46	147	56	Vetlanda BSK	3	5	11
9	Stockholms BK	5	39	137	56	BK Björnen	3	6	11
10	Helsingborgs BK	3	29	124	58	Västerås BK	10	10	10
11	Tyresö BS	6	32	105	58	BSK Enviken	1	2	10
12	BSK Iggesund	9	38	84	60	Karlskrona BK	2	4	9
13	Roslagens BSK	6	18	80	60	Kalmar BS	2	5	9
14	Huddinge BSK	8	32	77	60	Hässleholms BK	4	4	9
15	BK Dalpilen	3	14	75	63	Karlsхамns BK	3	5	8
16	Nynäshamns BK	5	24	72	63	Växjö AIS	6	7	8
17	Gävle BK	10	28	68	63	Finspångs BSK	2	3	8
17	Lindome BK	11	27	68	63	Kungsängens BK	3	5	8
19	Stockamöllans IF	5	29	67	67	BK Friskyttarna	1	4	7
20	Luleå BS	10	27	65	67	Ålvenäs BK	2	4	7
21	Uppl/Väsby BF	4	24	62	69	IK Österviking	3	3	6
22	Huskvarna BK	3	16	60	69	Halmstads BF	6	6	6
23	BSK Edsbyn	3	17	55	69	IF Ulvarna	1	3	6
23	Ljungby BSK	5	19	55	69	Sätters IF/BK	2	4	6
25	Grimslövs AIF	11	28	54	69	BK Gripen	2	3	6
26	Bodens BKP	6	20	50	74	Västbo BK	2	2	5
27	Södertälje BF	7	25	47	74	BS Vaggeryd	2	3	5
28	Angerechs BS	4	16	42	76	Skallsjö BG	2	2	4
29	BS Grästorp	5	13	40	76	Ljusdals AC	1	2	4
29	BS Gothia	6	16	40	76	Varbergs BK	1	2	4
31	Sandvikens BK	1	18	39	76	Uddevalla BK	4	4	4
32	Östersunds BK	4	18	37	76	Sävsjö BK	2	3	4
32	Skogens IF	9	18	37	76	Skövde BK	2	2	4
34	Wij BS	3	18	31	76	Rumskulla GOIF	2	2	4
34	Linköpings SKF	3	12	31	83	Falu BK	3	3	3
34	Skurups BK	3	12	31	83	Bjäre BS	2	2	3
37	Tranås BSK	7	15	27	83	Kristinehamns BK	1	1	3
38	Katrineholms BK	6	11	26	83	Djurö Ssf	1	1	3
38	Mjölby BS	1	6	26	83	Nyköpings BK	3	3	3
40	BK Fiskgjusen	6	9	25	88	Stocka BSK	2	2	2
41	BS Kungsbacka	5	13	23	88	Kristianstads BK	1	2	2
42	Stallarholmens BK	3	10	22	88	Västerviks BK	1	1	2
42	BSK Hudik	1	9	22	88	Eskilstuna BS	2	2	2
44	Kävlinge GOIF	4	12	20	92	Arboga BK	1	1	1
45	Satserups IBF	1	11	18	92	Stenbro BS	1	1	1
45	Nora BSK	2	6	18	92	BK Pantern	1	1	1
45	Trelleborgs BK	1	8	18	92	Kungälv BK	1	1	1
48	Arvidjaurs BS	1	5	17	92	Vänersborgs BK	1	1	1
							401	1540	4182

Profilen Peter Arlekrans

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: PETER ARLEKRANS



Peter ser bågskytteporten genom en kameralins.

I Stockholmsföreningen Kungsängen finns denna månads profil och det är en man som de flesta av oss har sett ute på tävlingar, även internationellt dyker han upp. Peter Arlekrans är hobbyfotograf och compoundskytt. Peter lägger ned kopiöst med arbete och engagemang för att fånga oss på bild.

- Berätta hur det är att betrakta bågskytteporten genom en kameralins?

Det är en konst att ta bra bilder och kräver massor av träning precis som att bli en bra bågskytte, börjar Peter. Man kommer ju väldigt nära in på skyttarna ibland och man lär så att säga känna dem genom kameralinsen också.

- Jag försöker fånga skytten och det är skytten som är viktigast inte att man skjuter båge. Därför tar jag ofta bilder i pausen eller till och från markeringen. Faktiskt är det så att med åren har man lärt sig hur olika personer skjuter och deras egenheter. Det finns

till exempel skyttar som gör ett litet lyft med båghanden precis innan skottet går. Våldigt många har olika trix för sig även om man inte tror det, säger Peter. Skulle fota Lina Björklund, i våran klubb lokal för att försöka fånga pilen i flykten, inte det lättaste med dåligt ljus, gick inge bra så till slut sa Lina "säg när jag ska skjuta istället" och då gick det bättre. Min kamera tar 10 bilder i sekunden det blir massor med bilder av det.

- Hur blev det bågskytte då?

- Det var 2006 när min son Jimmy började skjuta och istället för att jag satt där och tittade på började jag också. Nu är det bara jag som skjuter, Jimmy är mest domare. Det blev compound nästan direkt, barebow funkade inte alls. Jag får nog se mig själv som en glad amatör. Ibland går det bra och ibland inte. Jag vann mitt första SM i 50-klassen det var faktiskt dagen efter som jag fyllde 50, passande. Sedan är det så att jag uteslutande skjuter 3D vilket säkert beror på att jag är en utemänniska. Till vardags jobbar jag som trädgårdsmästare men är egentligen grävmaskinist från början. Annars är alla kompisar och alla nya intryck som är bäst med bågskyttesporten.

- Så då pysslar du om den egna trädgården på fritiden då?

- Nja, när jag är ledig och hemma, då är jag faktiskt gärna inne.

- Du är ofta på tävlingar och SM och plåtar, du måste känna en väldig massa människor. Lite som att vara känd?

- Jo det är sant att jag känner väldigt många människor men det kanske fler som känner mig, funderar Peter. Min uppgift är att få folk att acceptera att jag står där med min kamera.

Jag inbillar mig att det också är en bra träning för skyttarna.

- Hur uppskattas dina bilder?

- Jag känner att jag blir uppskattad. Det har varit en ständig uppgång av besök på facebooksidan "bågskyttebilder" och vi har passerat 3800 "likes" här om dagen. Det är tydligt att folk gillar bilderna och man kommenterar också.

- Hur mycket bilder kan det bli på ett SM?

- På EM tog jag 11000 bilder och på till exempel SM i Falun blev det 4500 bilder. Jag försöker ha som mål på en tävling att alla skall finnas med på minst en bild. Jag försöker men det är inte alltid jag kommer ihåg vilka jag tagit på. Är man inne och taggar bilder så får man också en stor spridning på dem. På så sätt blir bilderna en reklampelare för vår sport.

- 11000 bilder, hur tar du hand om allt det?

- Allt sparas på externa hårddiskar och jag har för närvarande ca 220 000 bilder. Jag har bilder på väldigt många av våra aktiva skyttar, men man träffar alltid på nya ansikten. Men hur hittar jag i ett så stort material? Jo jag har något som kallas Photoshop Elements där det finns ett ansiktsgigenkänningsprogram. Det tar förstås tid att namna alla men programmet är jättebra och sorterar samma ansikten. De ansikten som programmet inte känner igen hamnar då i en egen mapp och då får jag sätta mig och leta. Om någon skickar bilden av ett ansikte till mig så kan jag oftast hitta fler av samma eller en speciell bild som man letar efter. Jag sparar efter datum vilket underlättar om man är ute efter en speciell bild, säger Peter.

- Vad har du för erfarenheter av att fota på internationella mästerskap?

- Det enda jag har är senaste 3D-EM:et i Slovenien och den resan betalade jag själv. Det var en jättekul upplevelse och arrange-



Peter återfinns även bakom bågen och inte minst på pallen.

manget var välorganiserat i alla fall för min del. Jag fick en väst och en passerabricka och kunde sedan röra mig i stort sätt hur jag ville. Det var inte så många fotografer från andra länder. Det var deras egen, en fransman och jag som var där. Men det kommer säkert bli fler.

- Vilket är du mest, bågskytt eller fotograf?

- Jag tror nog att jag är bägge. Även om jag skjuter så är kameran med. Då får jag också lite annat att tänka på mellan skotten och det tror jag att det är bra för min del.

- Om man vill se dina bilder vart går man då?

- Då går men in på Facebook och Bågskyttebilder. Jag har ungefär 24000 bilder där, och det lagringsutrymmet skulle bli väldigt kostsamt om jag istället skulle ha en hemsida för ändamålet.

FAKTA

- Familj: Fru och två barn, radioamatör har haft en hög mast på tomten.
- Klubb: Kungsängens BK
- Arbete: Trädgårdsmästare
- Fotoutrustning: Cannon EOS 7D MARK II, favo lins är en Cannon 70-200 2,8
- Utrustning: Bowtec destroyer 60#, Pilar GoldTip 22. Release: Ember. Pilhylla: RipCord
- Bästa bågskytte minnet: När jag vann SM i HC50 2014.



Zandra på Paralympics

TEXT: MIKAEL SVAHN BILD: DEAN ALBERGA, WA



Zandra kvalar som femma och efter byematch i första omgången ställs Zandra mot Kim Mi Soon Nordkorea och förlorar 135-142. Nordkoreanen blir sedan bronsmedaljör.

Vinner gör Zhou Jaimin Kina före landsmaninnan Lin Yueshan efter särskjutning 138-138.

- Det här var ditt tredje Paralympics,

hur upplevde du Rio jämfört med de andra två?

- Uttagningen till Rio kom så sent. Hann egentligen inte bygga upp någon förväntan. Men jag visste att det fanns en stor sannolikhet att en quotaplats möjligtvis skulle tilldelas till mig. Baserat på både min höga ranking och ALLT jag ändå har presterat internationellt. Ändå var osäkerheten stor, hur min planering för sommar och höst såg ut. Skyttemässigt har jag haft en fantastisk säsong. Så den tryggheten tog jag med mig till Rio. Kände att nu är det dags att ta en medalj. Paralympics i Rio kändes enbart lugnt, jag var inte alls lika nervös som de två tidigare (Beijing och London). Tvärtom, det var enbart en njutning och känsla av enkelhet när det väl var dags för matchen mot Korenskan. Jag kände mig otroligt skärpt och



Zandra tycker att det är en penningfråga om det går att satsa mot Tokyo 2020.

fokuserad. Hade bara positiva känslor, och det var fantastiskt kul att skjuta. Detta kommer jag ta med mig till framtida tävlingar. Skillnaden med Rio var att jag var där som ensam bågskytte ifrån Sverige. Absolut, jag saknar verkligen det sociala, att ha någon att spendera lite ”dö-tid” ihop med. Den svenska truppen var stor och stämningen var helt fantastisk. Men de flesta har sina tider och sina tävlingar, så det var inte möjligt att göra något tillsammans med dem. Sista dagen besökte seglar Fia och jag statyn, vi måste få se NÅGOT av Rio innan vi åkte hem.

- Kan du berätta om hur det var där ni bodde, var det bara Sverige där eller träffade du andra länders utövare?

- Den Paralympiska byn var helt fantastisk. Fanns det mesta där. En enorm matsal som var öppen dygnet runt. Ett utomhus matställe, om man ville äta i lite mer lugn och ro. Polyklinik, gym och spelhall fanns. Nackdelen var att det var ganska kuperat upp till vårt hus. De fanns det gott om ramper och gångstigar men man fick kämpa sig upp.

Bredvid huset fanns ett område med pooler och solstolar som delades av alla nationerna. I den internationella zonen fanns Mc Donalds, en souvenir shop, en mindre affär och några andra mindre specialbutiker. Huset vi bodde i delades av de sex nordiska nationerna (+ Israel). Den största kontakten hade jag med bågskytten ifrån Norge och hans ledare. Och självklart hejade jag gärna på våra nordiska grannar på TV när man såg dem tävla. Då var det extra superhäftigt att sedan möta dem i huset där vi bodde. Jag delade lägenhet med två jättetrevliga tjejer, men vi sågs bara på kvällarna. I den Svenska sociala zonen fanns TV apparater, kaffe, te och WIFI. Att sitta där och bara surra med de andra i truppen var en mycket trevlig avkoppling.

- Berätta om dina förberedelser på plats och den officiella träningen?

- Efter ankomst till Rio gavs ett par dagar för att aklimatisera sig både till värmen och tidszonen. Sedan var det äntligen dags att åka ut till Maracana och bågskyttebanan, vilket



var mycket spännande. Det som förvånade mig mest vid ankomsten, var att det såg så litet ut. (Man är van vid ett betydligt bredare fält och fler antal buttar.) Så jag tyckte detta var super gulligt, härligt att vara igång! Bågen och alla grejerna var hela. Nu var det bara att lära sig vindarna och ljuset. Välja ut de bästa pilarna, det hade jag ju flera dagar på mig att göra. Skjutlinjen är uppbyggd och lite svajig, man kände vibrationer av stabbar som slås ner och av fotsteg. Men det gör inget, tänkte jag, jag måste ändå vänja mig. Någon dag innan den officiella träningen gavs möjlighet att testa finalbanan. Tyvärr var min tid på kvällen när det var mörkt ute och endast i strålkastarljus och mina matcher skulle gå på förmiddagen. Men det var ändå häftigt att ha fått skjuta fyra omgångar där. Det blåste ganska bra den kvällen. Den officiella träningen kändes precis som en vanlig officiell träning... Inget nytt. Man sitter och tränar på sin plats. Nackdelen var att jag hade tavla B (3 skyttar/butt), var i början lite orolig att skjuta över butten. Bakom buttarna och bakom skyddsplanket var det ett bostadsområde! Men å andra sidan, "När missade jag butten senast???" På en officiell träning kollas utrustningen, pilar, releasers, skjut-tröja och klassificerings papper. När Gullimar skulle på ett möte fick en volontär hjälpa mig att dra reservpilarna. Det var snällt. Kändes helt okej.

- Hur var formen när tävlingen startade?

- Jag var i perfekt fysisk form. Inga skador som påverkar skytten. Både förkylning o urinvägsinfektion hade jag avklarat 3 veckor innan avresa. Å mentalt kändes allt helt okej med flera bra resultat både internationellt och på hemmaplan. Så bara rullstol o grejer kom fram, så skulle allt vara okej

- Var du nöjd med kvalomgången?

- Vindarna var luriga dagen för kvalet. Lite svårt att hitta go-känslan, enkelheten och ha tilltro på sig själv. Spridde lite eller grupperade pilarna på "fel" ställe. Men i slutet av första halvan hade jag hittat min favorit vind och i andra halvan lyckades jag mycket bättre. Och tydligen arbeta upp mig placeringsmässigt (jag fokuserar på att skjuta bra skott, o tittar inte på resultat skärmen). Ja, jag är nöjd med andra halvan av kvalomgången.

- Hur var det att bli utslagen?

- Koreanskan sköt bättre, det var bara att gratulera. Ändå kändes det lite "surt", eftersom det var så otroligt kul att sitta på podiet att skjuta matchen. Jag var ju inställd på att ta en Paralympics medalj.

- Vad lärde du dig som du kan ta med dig till kommande Paralympics?

- Denna lärdom gäller generellt samtliga kommande tävlingar både tävlingar i Sverige o utomlands. Att slappna av, ha roligt och match skytte är otroligt kull!!!

- Är du med till Tokyo 2020?

- Absolut att jag är sugen!!! Men, det är en kostnadsfråga., Det är alldeles för dyrt att åka runt både i Sverige och världen och tävla. Som handikappad tjänar man inte speciellt mycket pengar och definitivt inte om man som jag, jobbar halvtid. (att till exempel BARA åka till Sundsvall på en dubbeltävling kostar närmare 4000 kr). Jag VILL fortsätta skjuta pilbåge och älskar skjutformen Mixed Team. Jag har planer på att utveckla min skjutteknik ytterligare och bli en ännu bättre skytt. Men finns det inget finansiellt stöd, då vet jag faktiskt inte om jag kommer att fortsätta tävla...

Dessa tanke värda ord får avsluta intervjun med Zandra.

Jakt-SM åter på Taxinge slott

TEXT & BILD: MIKAEL SVAHN



Årets Jakt-SM avgjordes även i år runt Taxinge slott mellan Södertälje och Strängnäs. Fantastisk terräng och tju-siga omgivningar. Ganska mycket skyt-tar var nu också från 69 klubbar var 229 anmälda varav ett 70-tal på JSM. Bare-bow var störst med 70 deltagare följt av Compound med 66. Många fina insatser så klart.

Förra årets segrare i DCE Pethra Jamil, Skogens IF kom inte riktigt upp i nivå utan slutade femma. Vann gjorde inte helt oväntat Lisa Södersten som efter en "trevande" inledning stampade gasen i botten under söndagen och lämnade därmed fältet bakom sig. Kul också att Anders Hellman vinner HC50. Han har vinner nu ett Jakt-SM för fjärde gången där senaste var 2009. Göran Bjerendal som vann HRE förra året fick nu se pallen försvinna förbi. En fjärdeplats är dock inte dåligt och me-

dan veteranen Björn Jansson, Stenbro fick ta hand om guldpengen. Mycket välförtjänt. I motsvarande damklass vinner Cecilia Blomberg, Mjölby. Starkt med pågående frigångsproblem att ändå få till det. Leif Janson, Kungsängen vinner "planenligt" Veteran klassen på rekurvesidan, långt före övriga fältet.

- Lina Björklund, Edsbyn i DBE och Erik Jonsson, Avesta i HBE vinner sina klasser mycket klart och visst det här är den absoluta världstoppen man hade att tampa med i dessa klasser. Det hade krävts en Martin Ottosson eller Bobby Larsson i storform för att ändra på utgången i herrklassen.

Erik Jonsson

Det känns bra att faktiskt få vinna för jag var lite missnöjd igår för orken tog lite slut och jag var lite febrig men i dag var jag mycket piggare, börjar Erik.

- Det ser bra ut när du skjuter.

- Jo, det är lite som förr i tiden. Det känns



Patrullutledning dag 1.

som att jag är tillbaka till där jag var för en 6-7 år sedan, säger Erik nöjt.

- Vad är det som lett fram till det?

- Det är mycket som är orsaken till det så klart allt ska ju stämma. Jag mår mycket bättre nu och har kunnat träna mer kontinuerligt än vad jag gjorde förut när min son Albin var liten. Jag tycker också att det är lika roligt att skjuta som jag gjorde för kanske 20 år sedan. Det är till och med roligt att träna nu för tiden och så har det inte heller varit på ett tag. Men sedan är det ju tävlingarna som är roligast så klart, tycker Erik.

- Inför det stundande Fält-VM:et säger Erik att han har en bra känsla. Vilket jag hade för två år sedan också. Jag har ju sett vilka poäng som konkurrenterna skjuter och där har jag väl inte varit riktigt men det blir

allt bättre på träning och förra helgen var vi och tränade i Rättvik och då sköt jag ruskigt bra. Annars handlar det ju mycket om dagsform, vad det är för banor vi kommer att ställas mot och väder så klart. Blir det regnigt blir det så klart svårare. Men det går att skjuta då också. Förra året i Polen var det snudd på minusgrader. Vi svenskar brukar faktiskt klara av de mest skilda förutsättningarna, avslutar Erik. Nu vet vi att känslan före VM var rätt.

Dubbelt Siljanspilen

- Vidare kan vi konstatera att man är bra med i BK Siljanspilen eller vad sägs om att familjen Hed, tar inte mindre än ett guld och två silver i DBE, silver av Julia Hed medan pappa Lennart och brorsan Joakim tar guld och silver i HCE. Mycket starkt gjort. Cennth Johansson, Rejmyre som nu tagit tillbaka compoundbågen vinner i veteranklassen i överlägsen stil. Takterna sitter i. Yngve Malmström, Södertälje avgår även han med segern i HLBE mycket knappt före Jan Domeij, Gävle. Ulla Domeij visar dock hur man skall göra och vinner DLBE mycket övertygande. I instinktivklassen blir det en kamp mellan "uppkomlingen" Christer Andersson, I3 Örebro och Mats Palmér, Lindome. Christer skjuter stabilt och vinner med mersmak.

JSM

Här var det idel fina insatser. Bland annat kunde vi konstatera att Simon Åhlund, Nykvarn visade bra JVM-form genom att vinna HR16 mycket övertygande föra Marcus Lindberg, Järnvägen. Anton Cekal, Avesta gjorde det samma i Barebowklassen.



Något om sikten och siktningsens utveckling, nr 7

TEXT: LEIF JANSON BILD: DEAN ALBERGA, WA



Lina Björklund till höger från årets Fält-VM.

Något om sikten och siktningsens utveckling

Det att med pilen träffa någonting har säkert varit ett mål för många folkslag genom århundraden och målens utseenden har varierat. Det var kanske från början så att man tävlade om att träffa olika mål i naturen och förstås konsten att kunna skjuta så långt som möjligt. Bågarna utvecklades genom tidens gång och möjligheterna att skaffa mat ökade genom att jakt med båge/pil började.

Krigen mellan stammar och folk tvingade fram olika militära uppfinningar och bågskyttet tog en central roll i många arméer.

- Hur siktade man förr?

- Från början var skjutningen förstås en form av instinktivt bågskytte, man sköt med känsla som efter hand övades in. Vi vet att den precisionen kan övas till väldigt hög nivå. När jag själv började skjuta i början av 50-talet, var det instinktivt skytte som gäll-

BÅGAR&PILAR

- AV BÅGSKYTTAR, FÖR BÅGSKYTTAR SEDAN 1975

I år är det exakt 40 år sedan Björn Bengtson grundade Bågar&Pilar i Stockholm. Mycket har självklart hänt sedan dess men företaget drivs fortfarande av familjen Bengtson, numera genom Ulrika och Christian.

Ni finner oss fortfarande i samma lokaler i Gamla Stan i Stockholm. Där finner du våran klippa Jari Hjerpe som bland annat hjälper till med rådgivning kring materialköp och service av ditt material till riktigt bra priser.

Jari hjälper dig även med en grundinställning samt montering av tillbehören på din nyinköpta pilbåge om så önskas.

Skulle det vara något annat du undrar över har vi dessutom massor av kunskap via vårt Team Bågar&Pilar som gärna står till förfogande kring allt som hör bågskyttet till. Deras kontaktuppgifter finner du på vår hemsida.

Tack för dom senaste 40 åren, vi ser fram emot dom kommande 40 åren!

WWW.BAGAROPILAR.COM

INFO@BAGAROPILAR.COM

BUTIKEN: 08-20 46 20

POSTORDER: 08-21 91 68



THE REAL #1

AVAILABLE AT:

WWW.BAGAROPILAR.COM

TEL: 08-219168



SIGHT
SUPERIORITY

ACHIEVE
CARBON
RXL - HOLLOW LIGHT



ACHIEVE
CARBON
CXL - HOLLOW LIGHT

ACHIEVE SIGHTS TOP FEATURES

CARBON BAR SUPERIOR FEATURES

AVAILABLE ON ALL RECURVE AND COMPOUND ACHIEVE SIGHTS

- ▶ DESIGN CUT OUTS PROVIDE LESS WIND DEFLECTION
- ▶ EYE-APPEALING CARBON WOVEN MATERIAL
- ▶ VIBRATION ABSORPTION
- ▶ MATERIAL STIFFNESS
- ▶ HIGH STRENGTH-TO-WEIGHT RATIO
- ▶ AVAILABLE IN CX, CXL, RX, AND RXL

available in 71 colors

WINDAGE DOVETAIL GUIDE SYSTEM

THE SUPERIOR WINDAGE DOVETAIL GUIDE SYSTEM REPLACES INFERIOR TWIN-DOVEL GUIDE SYSTEMS.



VTS^{LC}
VARIABLE TENSION SYSTEM WITH LOCK

THE "VTS^{LC}" (VARIABLE TENSION SYSTEM WITH LOCK), PROVIDES A NEW ADJUSTMENT WHERE THE ARCHER PERSONALLY CHOOSES A DESIRED ELEVATION TRAVEL TENSION SETTING AND INCORPORATES AN ADDED LOCK FEATURE MOST COMMONLY USED IN SINGLE DISTANCE TOURNAMENTS.



VTS
VARIABLE TENSION SYSTEM

THE "VTS" (VARIABLE TENSION SYSTEM), PROVIDES A NEW ADJUSTMENT WHERE THE ARCHER PERSONALLY CHOOSES A DESIRED ELEVATION TRAVEL TENSION SETTING.



MARTIN DAMSBO



SEBASTIEN PEINEAU



LEE SEUNGYUN



WWW.AXCELSIGHTS.COM



PROUD SPONSOR



OFFICIAL SIGHT OF WORLD ARCHERY

AXCEL
SIGHTS AND SCOPES



Man lärde sig att titta på målet och känna efter att man siktade rätt.



de för alla vi ungdomar som började med sporten. Man lärde sig att titta på målet och känna efter att man riktade rätt.

- Krigarfolken sköt enstaka pilar mot fienden, medan man senare organiserade arméer som sköt skurar av pilar. Man skulle kunna jämföra med dagen artilleri. Precisionen var en bisak för dem. De hade uppmätt pilarnas räckvidd och sköt på kommando. När motståndaren kom inom räckhåll sköts pilarna över dem. Man skulle kunna säga att det var en form av siktning. Det att använde tunga spetsar som ställde till med stor skada, men pilarna kunde förstås skjutas på kortare avstånd. Många folk hade mycket starka bågar och löste det problemet med hård bågskytte träning.



Här syns tydligt det bakre siktet dvs peepsikten på strängen.

Det att sätta ett sikte på bågen

För det ”moderna” tävlingsbågskyttet hade man först den av mig tidigare beskrivna tekniken *point of aim*, pinnar i backen framför tavlan, som man riktade pilens spets mot. Detta var vid förbundets födelse för 75 år sedan en godkänd metod för att träffa tavlans mitt.

- Under 40-talet, då förbundet bildades, hade man två sätt att skjuta båge, den ena klassen var instinktivt bågskytte och den andra var märkesklassen. I den senare skjutstilen fick man ha märken på bågen. Det var alla möjliga lösningar som kom fram. Men det var nog att ingen överskred regeln att siktmärket skulle vara på bågen, ingen från bågen utskjutande del fick användas.

- Man kunde se skyttar som hade ritat ett märke direkt på sin båge eller trätt ett gummiband över bågen innan den strän-

gats. Smart, det var lätt att flytta märket upp och ned. Det fanns pennmärken för sina avstånd ritade på bågarna för skyttar med den metoden. Gummibandets kant riktades mot tavlan och se, man träffade i närheten av där man riktade. Någras använde ett plåster som klippts till en spets som riktades mot tavlan. Nästa uppfinning var att klistra en skumgummiremsa på bågens rygg, sidan bort från skytten, i den fäste man knappnålar med större huvuden och färg. Denna idé var kanske det man kan kalla det första egentliga siktet. Man hade märkt upp sina avstånd och flyttade enkelt nålen till gällande avståndsmarkering.

Line of sight

Amerikanen Martins kom annars med det första siktet till salu under 50-talet. Nu var det en tunn metallskena med in det set man kunde köpa. Skenan där ett sikthus löpte,



hade också en vit plastremsa som man kunde notera sina avstånd på. Siktet hade en självhäftande tape på insidan av skenan och den fäste man också den på bågens ryggsida. Nu blev det enklare att notera sina inskjutna avstånd och man kunde se hur långt ut siktnålen flyttades vid till exempel vindskjutning.

- Efterhand kom också metallsikten med flyttbara sikthus för justeringar i såväl höjd som sida.

- Det att få flytta fram siktet med hjälp av en förlängare var en seg förhandling med domarkåren i det internationella förbundet. Till slut gick förslaget igenom och nu har vi förlängningen som ett naturligt hjälpmedel för att kunna ha bättre koll på stillheten vid siktning och att kunna få skärpa på just siktmedlet för att detta skall kunna lämnas utan onödig kontroll och medveten ordergivning. ”Nu är du i mitten, skjut!” Ett kommando som är alltför störande vid avfyringen.

Bare bowskytten

Dagens bare bowskytt har möjligheter att såväl vandra med dragfingrarna i ansiktet, face walking, som att vandra på trängen, string walking. När fältlandslaget kom till Valley Forge, USA för att skjuta VM 1969 blev våra skyttar mycket överraskade att se de amerikanska skyttarna skjuta på det viset. Var det verkligen tillåtet? Domarna på plats tyckte att det var OK. Jag lovar att det blev en hel del palaver kring detta. När skyttarna hade kommit hem till Sverige var det bara att lära om till den nya tekniken. Man lärde sig också att mer sikta utefter hela pilskafet.

- I detta sammanhang vill jag påpeka att bare bowskyttarna sköt på längre avstånd då än i dag. Utslaget blev därmed större för den som lärt sig flytta ankring eller fingrar på stängen.

- I dag har man rätt att på samma sätt som rekurvskyttarna, markera avstånden i sin tab. Man flyttar ner greppfingrarna längre från pilen på korta håll och omvänt på längre distanser. Innan de regeln kom fick man räkna stygn i sin tab. Domarna inspekterade taben noga innan internationella mästerskap, jämna stygn och inga andra märken fick finnas.

Begränsningar

Det finns fortfarande begränsningar inom dagens riktmedel. Vi får aldrig använda elektroniska hjälpmedel. Man får aldrig använda någon lins i siktet i rekurvlassen aldrig får man använda ett bakre sikte eller ha ens en markering på strängen. Detta inspekteras noga vid internationella tävlingar.

- I dag har vi rätt att använda självlysande trådar förutsatt att de aldrig sticker ut mer än två cm framför siktet. Många gillar den uppfinningen, medan andra föredrar att använda sig av ett ringsikte, bara ett runt hål att titta igenom. Det senare siktet ger skytten ett lugn vid riktningen mot målet och hela genomförandet av skjutningen blir därmed lugnare.

Compoundskyttarna

I compoundklassen är det tillåtet att ha ett bakre sikte, som kallas peep sight.

- Det är mycket att förklara kring alla möjligheter en compoundskytt kan välja sina riktmedel i dag. För att enkelt beskriva vad det finns för möjligheter kan nämnas olika grad av förstoring i siktets linser och olika storlekar på riktmedlet.



En läsarfåga i Ny Teknik

TEXT: LEIF JANSON, FÖRFATTARE I NATIONALENCYKLOPEDIEN OM BÅGSKYTTE

BILD: DEAN ALBERGA, WA



Varför ser dagens moderna pilbågar ut som de gör?

En läsarfåga landade hos tidskriften Ny Teknik: *Under OS tittade jag en del på bågskytte och de "bögteknologiska" tävlingsbågar de använde. Skulle vara intressant med en förklaring om varför de ser ut som de gör.*

Svar Leif Janson

Vid en okulär besiktning av nya och gamla pilbågar ser man att materialet de tillverkats av är ett annat. I de allra äldsta bågarna hade man enbart trä och någon sorts växtfiber i strängarna. Efter hand kom man på att förbinda flera material till exempel trä och horn i en så kallad sammansatt båge. Dessa

blev effektivare och man kunde skjuta på längre avstånd. I samband med det utvecklingssteget kom man på att konstruera de böjliga delarna av bågarna, *lemmarna*, med det vi kallar *rekurver*, tillbakaböjda från skytten sett. När man drar upp en båge med rekurv blir det en hävstångseffekt, som gör motståndet att dra bågen jämnare efter hand som bågen spänns och lägesenergin i en spänd båge ökar markant. Gör man en dragkurva ser man att ytan under kurvan bli bra mycket större jämfört med en enkel rak båge. Denna yta beskriver lägesenergin i bågen vid fullt uppdrag.



Verkningsgraden ligger kring 40%, beroende av båge och pilvikt.

-Dagens bågar har i stort sett samma former som de fina äldre bågarna. Förr fanns också finesser i konstruktionerna. Det som skiljer mest är det att man numera har annat material. I *handtagssektionen*, den man håller bågen i, är tillverkad av högklassig lättmetall. Det gör att bågen vid uppdrag och skjutning knappast fjädrar något alls. Här får vi ytterligare energivinst. I lemmarna, är löstagbara från handtagssektionen, har man i kärnan ett plastmaterial som liknar trä och är jämnt i sin struktur, därmed minskas risken för krogiga bågar. Utanpå denna *action foam* tas böj- och dragspänningarna upp av kolfiber-material som kombinerats med en emulsion som gör lemmarna lätta och flexibla, en viktig komponent vid avskjutning, en tung båglem arbetar långsamt. Båglemmarna är också uttunnade ut mot strängöglorna, vilket tillsammans med böjformen och slipningen av lemmarna gör att uträtningen av lemmarna börjar närmast handen och ju längre jag drar ju längre ut på lemmarna böjs de ut. Tillsammans gör detta att bågen blir både effektivare och stabilare i avskjutningsögonblicket.

- Moderna tillbehör för bågskytten är siktet, alla deltagare vid olympiaderna har ett sådant monterat på sina bågar. Under slutet av 1960-talet kom en amerikan på idén med att montera ett sikte på bågen, vilket tilläts. Dessutom har man rätt att montera stabilisatorer, *rods*, vilka gör att det vridande momentet flyttas framför bågen, liksom tyngdpunkten. Bågen blir lättare att hålla still under siktperioden och i skotten känns knappast någon rotation i skyttens grepp. Det var också en amerikan som kom på idén med att sätta en *pinne* i bågen. Första gången dessa var godkända att användas var

vid OS 1972 i München. Också strängmaterialet har utvecklats. Det är numera mycket hållbart och fjädrar knappast någonting i längdriktningen, detta medför också en effektvinst jämfört med äldre bågar. Vi tackar konstruktörerna av rymddräkter för den utvecklingen.

- Pilarna är av kolfiber på ytan och har ett tunt rör lättmetall, 8 tusendels tum i godset, som kärna. Pilarna är dessutom spolformade, *barreld*, vilket gör att pilarna i skottet böjer sig i en cirkelbåge. En cylindrisk pil viker sig mest på mitten och frigången blir sämre. Den uppfinningen har hundratals år på nacken och har tagits upp av dagens piltillverkare. Det finns många olika dimensioner av pilar för att respektive skytt skall kunna hitta en passande pil i styvhet och vikt. Man har också möjligheter att justera det fjädrande trycket i pilläget in mot bågen, *plunger*, också det en amerikansk uppfinning. Man skjuter genom ett papper på nära håll, 3 meter, målet är att hålet blir runt, nu har materielen trimmats, på samma sätt som man stämmer ett musikinstrument. Man har också andra mindre justeringar att ta till för att kunna träffa bättre. Grupperingstest är det slutliga steget en bågskytt tar för att få allt att stämma tillsammans.

- Fenorna på pilarna är vid Olympiaden lätta och gjorda av plasten mylar och kurvformade för att få bra styreffekt. Pilarna vid OS är relativt tunna och dessutom tunga för att klara sidovind. Avståndet är 70 meter vid OS.



Förbundskaptenen om Paralympics

TEXT & BILD: GULLIMAR ÅKERLUND



Fr.v: Helen Ripa, Kanot och Zandra Reppe.

Så var ännu ett Paralympics över för denna gång..... Jag har själv deltagit som ledare 2008 i Peking, 2012 i London och nu 2016 i Rio. Vi alla tillfällen har Zandra varit kvalificerad och utöver detta har Zandra även deltagit på Vinter-Paralympics i Ryssland 2014.

Som tävling var detta mycket bra, bra arrangemang med duktiga arrangörer som gjorde allt för att det skulle bli bra. Fin finalarena som WA verkligen hade lyckats med. Ganska mycket folk och ganska bra skytte genomgående.

Några saker under tävlingarna:

Skjutlinjen och tavlorna var uppbyggda vilket gjorde att de med handikapp som går själva och hämtar sina pilar fick slita betydligt mer på detta arrangemang.

- Vi sköt för första gången på transparenta tavlor som tålde regn. Men det blev aldrig något regn.

- Under officiella träningen sköts det raketer från närområdet till stadion. Det var tydligen enligt vad arrangören informerade om, varningssignal från de unga till de äldre att polisen fanns i området!!! Vi, bågskyttnar, sköt sedan vårt kval den 10:e och sedan började våra finaler den 16:e. Detta gjorde att vi tränade varje dag mellan kvalet och fram



Zandra och Gullimar hade gott om tid att träna. Här på finalbanan.

till finalen för att dels lära oss mer om väder och vindarna men även för att behålla tävlingskänslan..

- Träningen genomfördes bra och arrangören tillhandahöll skåp så vi inte behövde ta med oss bågen hem till Para-byn.

- Buss mellan Paraby och stadion tog 80 minuter. Totalt spenderade vi 30 timmar i buss under dessa dagar!!!!

- Zandra förlorade sin första match i elimineringen mot en Koreandka med 135-142 p. Inte mycket att säga om, Koreanskan var bättre i den matchen. Zandras träningar under dessa dagar är de bästa jag någonsin sett henne göra. Otroligt täta grupperingar även vid kraftig blåst.

- Vi hade Tommy Karls, mentala hjälpen, med oss vid kvalet och finalerna. Tommy är mycket duktig och förstår sporten. Tommy har deltagit som aktiv vid OS i kanot.

Några saker i övrigt:

Vi bodde i den stora förläggningen med cirka 10000 platser. Under Paralympics var vi dock bara 6000 deltagare.

- Mat finns dygnet runt i ett tält som var cirka 200 x 80 meter. Även pooler fanns, där man kunde tillbringa ledig tid.

- Det var inte helt smärtfritt med förläggningen. Tyvärr "försvann" det ganska mycket saker från rummen. Laddare, kläder, smycken mm. Vid ett tillfälle kom det in en dam som kallade sig "Husstädare". När vi kollade så var detta inte fallet, hon hade inget med vårt hus att göra och efter detta påpekande såg vi henne inte mer.

- McDonald's hade en gratisrestaurang inne på området. Kön till frukosten när de öppnade klockan 09.00 var alltid cirka 100 meter.

- Överledarteamet med Hans Säfström i toppen gjorde ur min mening ett bra jobb.



Hans, Lotta, Inez och Tommy hade varje ojämnt datum ledarträff klockan 20.30. Då genomgicks vad som skall hända närmaste tiden och vad som hänt senaste tiden. Bra att kunna höra vad som var på tapeten närmast. Vid varje tillfälle då det blev medalj så hade vi träff där vi hyllade medaljören med tårta, tal och hejarop. Trevlig att se glada medaljörer som fått belöning för de sista fyra årens kämpande..

- Nu skall denna fyraårsperiod läggas till handlingarna genom att alla sporter träffas i oktober i Stockholm. Vi själva inom bågskyttet gör ett liknande avslut i november och förhoppningen är att denna helg även skall bli ett avstamp mot 2020 och Japan.

- Till sist. Det känns tomt att vi inte lyckades ta medalj men ingen skugga över Zandra, hopp var i så bra form hon kunde och gjorde det hon kunde.

- Dock så känns det surt att vi inte lyckade få med ett Mix-team. Zandra och Pierre Claesson som vann EM tidigare under året var verkligen värda att få delta. Konstigt, vilket jag också påpekade vid mina kontakter under denna vistelse för WA-parakommitté, att inte varje kontinents mästare får en Mix-plats.

- Kanske nästa gång, 2020 var svaret. Kommittén skall nu titta över kvalförfarande och ett nytt förslag kommer inom 12 månader. Skall bli spännande att se detta dokument.

Villa även tacka alla som på ett eller annat sätt stött eller stödjer Para-teamet i Bågskytte. Vi är mycket tacksamma för alla hejarop som kommit oss tillhanda under resans gång. TACK ALLA...

400G



200G

100G



Adapterskruv 1/4" - 5/16"
finns som tillbehör

EP Dämparen 100 - 400 gram!

- **Kombinerad vikt och dämpare**
Vikt 100-400 gram i 50 gram steg
- **Stabil under siktning och skott**
Det finns inte någon mjuk gummidämpare mellan stabben och vikten som gör att vikten kan flexa under siktningen
- **Extremt effektiv dämpning**
Vikten består av små stålkulor som rör sig fritt i dämparens hölje efter skottet och effektivt dämpar rörelseenegiv i stabben och bågen

eparchery

www.eparchery.se
info@eparchery.se
08-50164680

Anslag till träningslokalen



För att alla skall se att Svenska Bågskytte förbundet har en egen tidskrift har alla föreningar i landet fått ett exemplar var.

bagskytten@bagskytte.se/0709-616422

JAKT-SM 2017

SBF söker JAKT-SM arrangör för år 2017

SBF har med Er klubbar uti landet, byggt upp en mycket god och imponerande framförhållning i SM arrangemangen, och det TACKAR vi för.

Svenska Bågskytteförbundet söker någon/några klubbar som med förhållandevis kort varsel kan åta sig ett Jakt-SM. Datum kan vara förhandlingsbart. Närmaste SM är 3D i Södertälje den 19-20 augusti. Välkomna att höra av ER till Kansliet eller undertecknad.

Vi söker även arrangörer till ;

INNE-SM för SEN	2018
3-D SM	2018
Jakt-SM	2018
SAMTLIGA SM för	2019

Och naturligtvis kommande år också
Kurt Lundgren Tävl. Ansv.
070-6320160



SBF-Shopen

Bra födelsedagspresenter!

bagskytten@bagskytte.se



Midjeväska grå 390 kr



Funktions T-shirt 270 kr



Clubväska 200 kr



Solglasögon 120 kr



Multiwear 50 kr



Nya mössor 140 kr

Fält-VM

TEXT MIKAEL SVAHN BILD DEAN ALBERGA, WA



Ny över finalområdet.

Fält-VM på Irland slutade i ett mycket väl genomfört mästerskap för svensk del. Ett guld, tre silver och tre brons blev facit. Erik Jonsson tog sitt fjärde och andra på guld på raken i Barebow, starkt. Malin Medbo kvalar i topp och tar ett välförtjänt silver i juniorklassen. Lina Björklund, säker som bara den och den här gången ett brons.

Fantastiskt med vår framgång men i det stora lag som Sverige skickade ned återfinns vi massor av olika erfarenheter. En del har varit i världselitens topp i flera decennier medan andra gör sitt första internationella mästerskap som junior. Inga lätta saker.

Jonathan Andersson

- Tjena Jonatan! Tänkte höra om du kunde berätta lite om dina erfarenheter från Fält-VM? Åtta var verkligen inte dåligt och det var rätt skapliga konkurrenter också.

- Det var ingen dålig placering. Men sämsta genomförda tävlingen i år skulle jag säga. Första dagen var godkänd och sista lag matchen, resten var skit. Kunde inte hålla fokus på någonting. Tråkigt, men bakslag får alla. Synd bara att det ska komma när det är lite viktigt.

- Har du någon idé om varför det inte funkade på VM och hur var det att hantera blåsten?

- Lite stress och spänningar skulle jag säga. Jag brukar kunna lösa problemen jag



Jonatan Andersson



Elin Kättström till höger.

får, men inte den här gången. Det var för allmänt dåligt typ. Vindarna? Hahahah.

- Hur upplevde du lagets insats i övrigt? Det verkar vara ett gott gäng.

- Det var kul att det var så många nya. Annars brukar det mest vara erfarna skyttar. Förhoppningsvis kanske det ökar intresset för fältronden.

Johan Pricklonsky

Johan har haft problem med sin dragaxel lite av och till sedan före jul förra året. Då främst en känsla av svaghet och att dragarmen skakade. I slutet på juni började det göra ont men det försvann för att sedan dyka upp igen veckan innan VM. Detta var också anledningen till att Johan beslöt att bryta, därav poäng och placering.

Resultat

HBE

Erik Jonsson, BSSK Edsbyn	1
Martin Ottosson, Västerviks BK	3
Jakob Björklund, BSK Edsbyn	22

DBE

Lina Björklund, BSK Edsbyn	3
Stine Åsell, Stockholms BK	16

HCE

Peter Leijon, BS Gothia	8
Morgan Lundin, Varbergs BK	21
Pär Israelsson, Nora BSK	23

DCE

Ingrid Olofsson, BSK Sturarna	23
-------------------------------	----

HRE

Jonatan Andersson, Stenbro BSK	8
Niklas Andersson, Avesta BSK	20

DRE

Elin Kättström, Linköpings SKF	9
Sandra Nyberg, Vetlanda BSK	23
Erika Jangnäs, BK Gripen	17

HC16

Isak Carlsson, Nora BSK	4
-------------------------	---

HR16

Johan Pricklonsky, Stockholms BK	22
Simon O. Åhlund, Nykvarns BK	14

HB16

Anton Cekal, Avesta BSK	7
-------------------------	---

DC16

Tindra Munter, Nora BSK	13
-------------------------	----

DR16

Eva Bergsten, Angereds BS	12
---------------------------	----

DB16

Malin Medbo, Stockholms BK	2
----------------------------	---

Lagresultat

H team	3
--------	---

D team	2
--------	---

HJ team	2
---------	---

DJ team	4
---------	---

- Kan du berätta lite om dina erfarenheter? En laginsats kan bestå av alla möjliga erfarenheter inte bara segrar.

- Detta var mitt andra Fält-VM, börjar Johan. Det första kom jag 4:a och detta VM kom jag krasst sett sist på då jag var tvungen att bryta pga att min dragaxel tog ut sin rätt och sa ifrån, men det var ändå detta VM jag lärde mig mest på. Jag tror på att framgång och motgång är samma sak bara olika sätt att se på en händelse, och att utan misslyckande så kan man inte definiera framgång då de som sagt är två sidor av samma mynt. Och om man inte definierar ena sidan av myntet så kan man inte se den andra sidan.

- En motgång är emellertid inte kul och jag ska inte sticka under stolen med att pre-

cis efter att jag tagit beslutet att bryta så ville jag inget annat än att åka hem, men att fly från obehag gör bara att det kommer kännas ännu värre nästa gång.

- Som tur var så åkte jag inte hem och tack vare alla fantastiskt härliga medskyttar och ledare så lyckades det bli en riktigt rolig resa, med mycket skratt!

- En vinst behöver ju inte alltid vara en medalj och jag tror att man ska vara extremt försiktig med att låta en medalj bli hela vinsten, utan bara en del av vinsten, ännu ett russin man kan plocka av kakan. Och denna gång fick jag alla russinen utom det russinet med medaljen på.

TÄVLINGS ANNONSER

Julosten 2016		
Arrangör:	Motala Bågskytteklubb	
När:	26:e november 2016	
Plats:	Team Sportia Hallen (Gamla Luxorfabriken, Medeivägen 59) 58°33'04.8"N 15°00'55.5"E 58.551324, 15.015431 Från riksväg 34 & 50.	
Skyttat:	Uppvärmningen startar 09:30 med tävlingsstart direkt därefter.	
Tider:	2x30 pil	
Rond:	SBF12m samt WA 18m. Finaler i Elit samt 16 klass med 4 eller fler deltagare. Ej lagtävling.	
Avgifter:	Seniorer: 250kr på plats eller 200kr vid betalning i förskott. Yngre: 180kr på plats eller 100kr vid betalning i förskott. Betalas till BG 5041-1214 senast 20:e november.. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.	
Anmälan:	Hannes Krusell hannes.krusell@telia.com Anmäl gärna klubbvis och ange val av tapet. Vi vill ha Din anmälan senast 20:e november	
Enklare fika finns på plats. OBS! Tag med en egen stol att sitta på Frågor angående tävlingen, ej anmälan!, ring Kalle på 0141-214291 eller 070-6038046 Välkomna till Motala!		

VÄGVISNINGSSKYLTAR



www.bagskytte.se

10x



1.295 kr

(ord. 159 kr/st)

VÄGVISNINGSSKYLT

i kanalplast

- Stora och tydliga med måttet 75x40 cm
- Hållbart material som står emot väder och vind
- Dubbelsidigt tryck (användbar för både höger- och vänster vägvisning)
- Alla skyttar vet vad dom letar efter
- Ger ett igenkännande och snyggt intryck
- Bra reklam för "gående" som passerar skylten
- Ställning finns som tillbehör till skylten, höjd 60 cm - pris 43 kr/st

TILLBEHÖR:
ANPASSAD STÄLLNING
Vita med en höjd av 60 cm

5-pack ställningar

185 kr
(ord. 43 kr/st)

Självklart går det bra att fixa till en egen ställning till skyltarna. Man kan t.ex ta en rundstav, gör två hål i skylten och sedan fäster man dessa mot varandra med hjälp av buntband.

Men för er som vill ha en anpassad så är det ett bra tillfälle att slå till nu!

Alla priser är exkl frakt.

Maila in din beställning till bagskytten@bagskytte.se
eller ring Mikael på **0709-61 64 22**.



idrottslyftet



TEMA rekrytera unga skyttar 2017

Tillsammans med Bågar & Pilar erbjuds alla klubbar nedanstående Idrottslyftspaket. Sök bidraget på 5 900 kr via Idrottonline. Efter godkännande beställs detta via info@bagaropilar.com.

Idrottslyftspaket

5 st. Lyon/SF Axiom träbåge i svaga styrkor max 18 lbs

- Inklusive sträng, enkel pilhylla och bågrem
- 15 st. Beman Flash pil 1000 - 1400 Spine
- 5 st. Bateman underdragstab
- 5 st. K&K armskydd



Delar ej utbytbara.

Pris: 5 890 kr

Priset inkluderar mvs 25%. Eventuell frakt tillkommer

