



Kursplan

2023-03-23

Bilaga 9.6

Kursplan för

Grundinställning/ Trimning av bågen





Kursplan

Bilaga 9.6

2023-03-23

1. Utbildningsmål

Efter utbildningen ska eleverna kunna:

Ska eleverna under handledning kunna montera och trimma sin egen båge.

- Stränga sin båge
- Mäta tiller och kunna justera tillern
- Mäta in nockläge och kunna knyta nockläge
- Ställa in angreppsvinkel
- Justera in plungern
- Montera sina egna pilar
- Ställa draglängd (Compund)
- Ställa dragstyrka (Compund)
- Ställa in angreppsvinkeln (Compund)
- Montera peep (Compund)
- Knyta nockläge och D-LOOP (Compund)

2. Utbildningsmetodik

Utbildningen genomförs både med teori och praktik. Eleverna ska medföra och arbeta med sin egen utrustning.

Utbildningen ska anpassas till elevunderlaget.

3. Utbildningslitteratur och utbildningsmateriel

Publikation	Hänvisning sidor	Att iaktta
Bågskyttens materiel	Hela kompendiet	
Borås Bågskyttessällskaps hemsida	Borås Bågskyttessällskap - Bågskytte i Borås - Trimning (borasbs.se)	



Kursplan

2023-03-23

Bilaga 9.6

4. Utbildningsplan

Utifrån denna kursplan ska utbildaren utforma en utbildningsplan. Har föreningen för avsikt att genomföra utbildningen som en lärgrupp ska kontakt tas med respektive Idrottsombud på på distriktets RF/SISU förbund innan kursstart.