



Bilaga 1

# Kursplan för

Grundläggande Bågskytteskola  
(VER 1.0)



**SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET**

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - [sbf@bagskytte.se](mailto:sbf@bagskytte.se) - [www.bagskytte.se](http://www.bagskytte.se)

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



## Omfattning

Kursplanen omfattar underlag för att kunna utveckla en utbildningsplan som i detalj beskriver hur utbildningsmålen enligt punkt 1 ska uppnås.

I kursplanen framgår hänvisningar till publikationer som ligger till grund för utbildningen. Respektive klubb kan även avsluta bågskytteskolan med licensutbildning.

### 1. Utbildningsmål

Efter kursen ska eleverna ha:

- Grundläggande kunskaper i att skjuta med båge på tavla enligt skjutsekvensen i Coach manual 1, Kapitel 4.
- Ha kännedom om vilken utrustning man ska ha som skytt

### 2. Krav

Kunna:

- Redogöra för säkerheten vid bågskytte
- Utföra säker pilpåläggning
- Utföra säker pilhämtning
- Uppträda på skjutlinjen
- Förstå vikten av att värma upp innan skjutning.
- Kunna namnge utrustningens delar

### 3. Publikationer

Publikation	Hänvisning sidor	Att iaktta
Coach manual 1	Kapitel 4 – 7	Övriga kapitel bör studeras av de som ska leda bågskyttesidan
Digital licensutbildning	Återfinns på Svenska bågskytteförbundets hemsida på utbildningsportalen	Bör genomföras av den enskilde efter teoretisk genomgång.
Lärohandledning	Hela kompendiet	
Bildstöd	Bildstöd från Borås Bågskyttesällskap	

### 4. Utbildningsplan

Utifrån denna kursplan ska en utbildningsplan utarbetas för den lokala bågskytteskolan som i detalj beskriver hur bågskytteskolan ska genomföras.



## Bilaga 1

Utbildningsplanen ska anpassas till lokala förutsättningar beroende på antalet elever, tillgång till träningstider, antalet instruktörer mm.

Kurstid ca 15 timmar med fördel på 1,5 timme per lektion. Lektionstiden anpassas till elevernas förutsättningar.

### **5. Utmärkelser**

Respektive klubb utformar ett eget diplom för deltagarna.

### **6. Övrigt**

Inrapportering av kursen ska ske i Tävlingskalendern.

#### **SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET**

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - [sbf@bågskytte.se](mailto:sbf@bågskytte.se) - [www.bågskytte.se](http://www.bågskytte.se)  
Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39