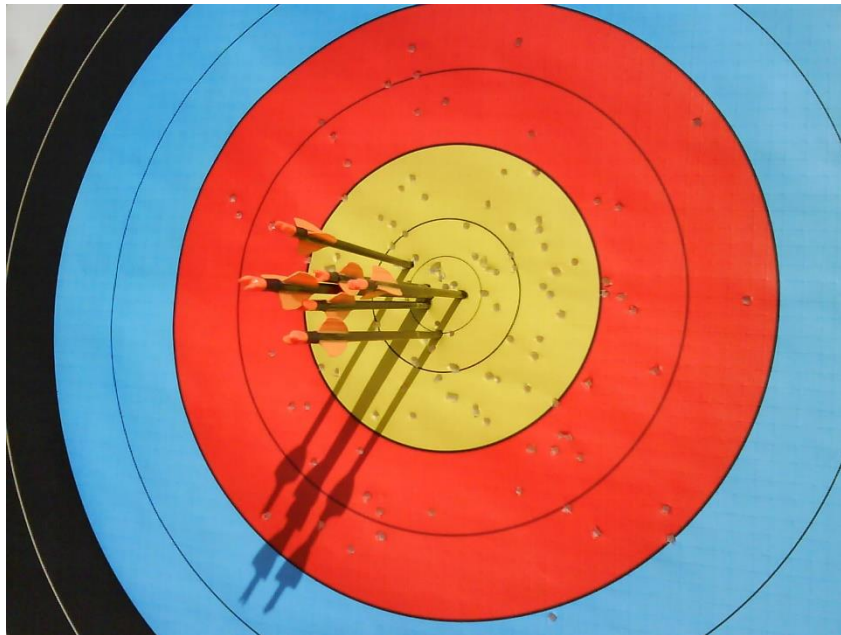




2024-05-01

Utbildningsanvisningar för Bågskytte

(Ver 2.1)





2024-05-01

Innehållsförteckning

Innehåll

Innehållsförteckning	2
Förord.....	4
1. Målsättning.....	5
2. Anvisningarnas uppbyggnad	6
3. Utbildningsportalen.....	6
4. Kostnader	7
5. Externa utbildningar.....	7
5.1 RF/SISU ”Grundutbildning tränare”	7
5.2 Antidopingutbildningar.....	7
6. Sammanställning av utbildningarna.....	8
7. Skytten och Tränaren	10
7.1 Bågskytteskola.....	10
7.2 Licensutbildning.....	11
7.3 Föreningstränare (Nivå 1).....	11
7.4 Personlig/ Distriktstränare (Nivå 2).....	13
7.5 Nationell tränare (Nivå 3).....	13
7.6 Skyttar med fysisk funktionsnedsättning.....	14
7.7 Skyttar med neuropsykiatrisk och/ eller intellektuell funktionsnedsättning	14
7.8 Tränarutbildare Nivå 1.....	14
7.9 Tränarutbildare Nivå 2.....	15
7.10 Kompetenshöjande utbildning för tränare	15
8. Domaren	16
8.1 Grundutbildning domare	16
8.2 Utbildning till Nationell Domare.....	17
8.3 Uppdateringskurs för domare.....	17

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2024-05-01

8.4 Utbildning till nationell domarinstruktör	17
8.5 Utbildning till Kontinental domare	18
8.6 Utbildning till WA Ungdomsdomare	18
8.7 Utbildning till Internationell domare	18
9. Föreningsledaren och Funktionären	19
9.1 Att starta en förening	19
9.2 Styrelsearbete i en förening	19
9.3 Utbildning i IANSEO	20
9.4 Att arrangera tävling	20
9.5 Utbildning i banläggning Jakt, Fält och 3D	20
9.6 Utbildning i att trimma bågen	21
10. Diplom och utmärkelser	21
11. Sammanställning bilagor	21

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2024-05-01

Förord

Utifrån Svenska Bågskytteförbundets vision **"Bågskytte för alla överallt alltid"** utgör utbildningen av bågskyttar grunden för vår sports utveckling.

Målsättningen för elitverksamheten är att i det olympiska och paralympiska skyttet ha medaljmöjligheter vid framtida Olympiska spel (OS) och Paralympics. För övriga grenar är målsättningen att fortsätta vara en världsledande nation i fält, 3D, Barebow och Compound tavla.

Svenska bågskytteförbundets verksamhet styrs av följande värderingar:

Fokuserad kraft i glädje och gemenskap.

Utbildningsanvisningar för Bågskytte beskriver vilka kunskaper och egenskaper en bågskytt bör ta till sig på vägen från nybörjare till elitbågskytt. Det finns inga genvägar till målsättningen, nämnd ovan, det är idag otroligt svårt att överhuvudtaget kvalificera sig till OS/Paralympics och att behålla en världsledande ställning, kräver mycket av oss alla.

Arbetet inom svenskt bågskytte ska också präglas av svensk idrotts gemensamma program "Idrotten vill", som antogs vid RF-stämman 2005. Där sägs bl.a.:

"Vi utformar vår idrott så att alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet."

Dessa anvisningar samordnar utbildningarna på alla nivåer och inkluderar även domar- och funktionärsutbildningar. Utan duktiga och professionella domare och funktionärer riskerar tävlingsverksamheten bli lidande.

Se anvisningarna som ett stöd vid planering, genomförande och uppföljning av utbildning och träning. Vissa delar i utbildningen är obligatoriska men stora möjligheter finns till lokal anpassning när det bedöms nödvändigt.

Lycka till med utbildningen och träningen av våra bågskyttar oavsett vilken nivå det handlar om.

Ordförande i Svenska bågskytteförbundet



2024-05-01

1. Målsättning

Utbildningsanvisningar för bågskytte utgör ett samlingsdokument som har till uppgift att samordna och likrikta utbildningarna inom bågskyttesporten. Anvisningarna ska användas som stöd vid planering, genomförande och utvärdering vid all utbildning inom ramen för Svenska Bågskytteförbundet.

Anvisningarna sammanställer de utbildningar som:

- Är obligatoriska
- Är kompetenshöjande.

Att få en samordning av utbildningen kommer på sikt medföra att vi får en ensad syn på skjutteknik, en samsyn mellan tränare och därmed fler konkurrenskraftiga skyttar.

Som grund för utbildningen i bågskytte ska skjutstilarna Barebow och Recurve användas och i första hand ska tavelsskytte utgöra grunden. Övriga skjutstilar, både avseende bågar och tävlingsdiscipliner, ska beröras men valet av detta ska ske efter en grundläggande bågskytteskola.

Planeringen ska utgå från den röda tråden enligt bilden:

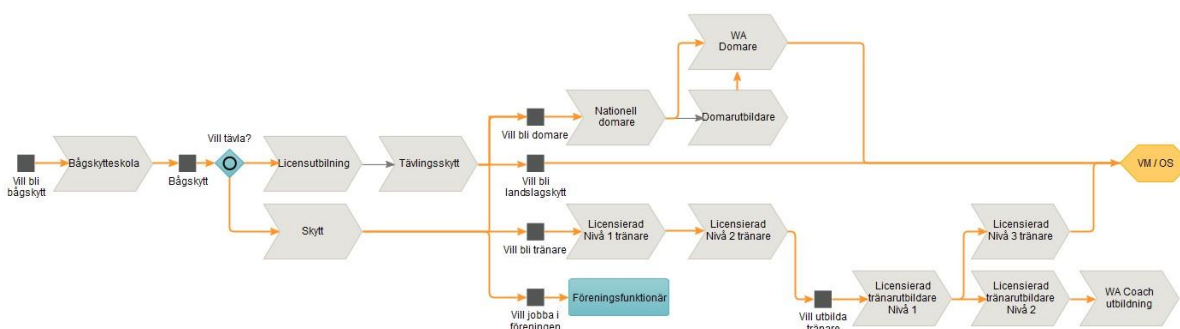


Bild 1: Den "Röda Tråden"

Bilden beskriver hur en bågskyttekarriär kan utvecklas. Huvuddelen av utövarna kommer sannolikt att nöja sig med att vara tävlingskytt eller rekreationsskytt.

Den enda begränsningen som finns i flödet är att en rekreationsskytt inte kan bli domare, där kravet bl.a. ska vara en tävlingslicens.



2024-05-01

En bågskytteskola ska utgöra grunden till att bli en bågskytt. Efter genomförd bågskytteskola kan ett val göras, beroende på personliga målsättningar göras för en vidare karriär. Naturligtvis kan detta val göras direkt men valet kan göras när som helst under karriären.

Väljs vägen till tävlingsskytt ska varje förening genomföra en licensutbildning.

Efter genomförd licensutbildning är skytten tävlingsskytt.

2. Anvisningarnas uppbyggnad

Anvisningarna är uppbyggda med ett huvuddokument som beskriver vad som ska göras. Anvisningarna har samlat utbildningarna i tre kapitel:

- Skytten och Tränaren
- Domaren
- Föreningsledaren och Funktionären

Till dokumentet hör ett antal bilagor som utgör ”kursplaner”. Dessa planer är uppbyggda med vilket utbildningsmål som ska uppnås och i förekommande fall, även krav på elevens kunskap som ska uppnås. Kursplanerna ger även anvisningar vilket kursmaterial som ska användas. Vissa kunskapskontroller kommer även att finnas.

Även RF/SISU utbildningar som är obligatoriska eller som tillför andra kvalitéer återfinns i bilagor.

Utbildningen ska bedrivas utifrån kursplanerna men lokala anpassningar får göras. Vissa spärkrav kommer dock att finnas.

Väl utbildade tränare, bågskyttar och funktionärer så som domare, banläggare, sekretariatsfunktionärer med flera, kommer att öka intresset för vår sport och vår tävlingsverksamhet kommer att utvecklas i positiv anda.

Med denna utbildningsanvisning kommer utbildningen att bli likformig inom sporten och i framtiden kommer våra skyttar ha en bättre teknik som i sin tur medför konkurrenskraftiga resultat samt att skador sannolikt minimeras.

3. Utbildningsportalen

På Bågskytteförbundets hemsida återfinns digitala utbildningar i utbildningsportalen.

Utbildningsportalen har fyra huvudområden:

- Bågskytten. Introduktion till bågskyttesporten
- Licensutbildning för A, B, C och Beridet bågskytte
- Tränare och ledare
- Domarutbildning



2024-05-01

Dessa utbildningar ska användas vid utbildningen av bågskytter. Även vissa kompetenskontroller kommer att ligga där och det framgår av respektive kursplan om så är fallet.

4. Kostnader

Arrangerande föreningar står för kostnader som uppstår i samband med utbildningar. Föreningarna söker bidrag hos Bågskytteförbundet efter avslutade utbildningar.

5. Externa utbildningar

RF/SISU stödjer svensk idrott med ett antal utbildningar och kurser. Varje förening kan söka bidrag för att genomföra utbildningar inom föreningen.

RF/SISU är uppdelat i 19 olika distrikt och distriktet har en idrottskonsulent med uppgift att stödja idrottsföreningarna inom distriktet.

Länk till RF/SISU utbildning:

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Viarbetarmed/foreningsledarutbildning>

5.1 RF/SISU ”Grundutbildning tränare”

Kursen ”Grundutbildning för tränare” är en obligatorisk kurs för den som utbildar sig till Föreningstränare Nivå 1.

Kursen omfattar en kväll samt en heldag. Utöver det tillkommer två stycken inlämningsuppgifter som omfattar ca 10 – 12 timmars enskilt arbete. Kursen genomförs både som fysiska möten men även som en nätbaserad kurs.

5.2 Antidopingutbildningar

Ren Vinnare

RF digitala kurs ”Ren vinnare” ska genomföras av alla som har för avsikt att tävla. Utöver det ska de som enbart är rekreationsskyttar ha kännedom om antidoping.

Kursen ”Ren vinnare” är obligatorisk innan Nivå 1 tränarutbildning påbörjas.

En förening kan välja att genomföra denna utbildning under licensutbildningen.



2024-05-01

<https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/>

Vaccinera Klubben

Vaccinera klubben mot doping är ett upplägg för idrottsföreningar att göra en egen plan för antidoping, både förebyggande och akut. Kunskap förebygger doping. Alla medlemmar i en idrottsförening är skyldiga att känna till och följa dopingreglerna.

Utbildningen syftar till att föreningen utvecklar en antidopingplan. Utbildningen är digital och omfattar ett par timmars utbildning.

Kan genomföras som en lärutbildning.

<https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/vaccinera-klubben/>

6. Sammanställning av utbildningarna

I tabellen återfinns en sammanställning av alla utbildningar. Utöver sammanställningen återges ungefärliga riktider för utbildningen. Specifika utbildningar i Beridet bågskytte återfinns i modul 2 och berörs inte i dessa anvisningar.

Alla planerade utbildningar t.ex. domarutbildning, nivå 1 utbildning m.fl. ska läggas in i tävlingskalendern för att möjliggöra att angränsande distriktsförbund ska kunna skicka elever till utbildningarna.

Det är av största vikt att all verksamhet och utbildningar som en förening genomför registreras i ”Idrott online”.

I tabellen finns även hänvisning till aktuell kursplan som i detalj anger utbildningsmål och utbildningskrav.

Vissa av utbildningarna återfinns i utbildningsportalen vilket anges i tabell 1.

Utöver det så beskrivs utbildningarna närmare med omfattning, utbildningsmål och i förekommande fall även vissa förkunskapskrav på eleverna.

Tabell 1: Sammanställning utbildningar

NR	Utbildning	Omfattning	Tiduttag	Bilaga
5.1	RF/SISU ”Grundutbildning tränare	Omfattar 1 och en halv dag med två enskilda arbeten		Ingen bilaga
5.2	Antidopingutbildningar	Antidopingutbildning för skyttar, funktionärer och ledare		Ingen bilaga
7.1	Bågskytteskola	Grundläggande utbildning till bågskytt enligt koncept BB alternativt R	10–12 h	7.1
7.2	Licensutbildning	Licensutbildning till licens A, B och C Utbildningen återfinns i utbildningsportalen	4 h	7.2

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagsskytte.se - www.bagskytte.se
Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2024-05-01

NR	Utbildning	Omfattning	Tiduttag	Bilaga
7.3	Tränarutbildning Nivå 1 Föreningstränare	Nivå 1 Föreningstränare är den första utbildningen i Svenska bågskytteförbundets utbildningsprogram för tränare. Det är en omfattande utbildning som syftar till att vara en plattform för att utbilda kompetenta klubbtränare till landets bågskytteklubbar.	2+1 dagar	7.3
7.4	Tränarutbildning Nivå 2 Distriktstränare/ Personlig tränare	Fortsatt tränarutbildning med skjutstilar representerade i moduler. Inriktning även mot tävlingsskyttar och elit, avancerad skjutteknik. Distriktstränare	2+2 dagar	7.4
7.5	Tränarutbildning Nivå 3 Nationell tränare	Nationell tränare på elitnivå (Landslag)	12 månader	Ingen bilaga
7.6	Tilläggsmodul Tränare/ ledare för skyttar med fysisk funktionsnedsättning	Kompletteringsmodul som genomförs efter Nivå 1 utbildningen.	1 dag	7.6
7.7	Tilläggsmodul Tränare/ledare för skyttar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning	Kompletteringsmodul som genomförs efter Nivå 1 utbildningen.		7.7
7.8	Tränarutbildare Nivå 1	Leda kurs för Nivå 1 tränare		7.8
7.9	Tränarutbildare Nivå 2	Leda kurs för Nivå 2 tränare		7.9
7.10	Kompetenshöjande utbildning för föreningstränare	Utbildningen riktar sig mot föreningstränare och genomförs under 2 dagar med svenska WA nivå 1 utbildare		Ingen bilaga
8.1	Grundutbildning domare	Utbildningen återfinns på utbildningsportalen		Ingen bilaga
8.2	Nationell domare	Grundläggande utbildning domare för nationella tävlingar inklusive SM och NUM	2 dagar	8.2
8.3	Uppdateringsutbildning ”Nationell domare	Uppdateringskurs för att behålla behörigheten som nationell domare	4 – 6 timmar	8.3
8.4	Nationell domarinstruktör	Ackrediterad att vara instruktör vid nationell domarutbildning samt huvuddomare vid SM och NUM	2 dagar	Ingen bilaga
8.5	Utbildning till Kontinental domare	Enligt WA regelbok. Förbundet utser kandidaterna.		Ingen bilaga
8.6	Utbildning till WA Ungdomsdomare	Enligt WA regelbok. Förbundet utser kandidaterna.		Ingen bilaga
8.7	Utbildning till Internationell domare	Enligt WA regelbok. Förbundet utser kandidaterna.	4 – 6 h	Ingen bilaga
9.1	Starta en förening	Hur en förening startas från början	12 h	Ingen bilaga
9.2	Styrelsearbete i en förening	Hur en styrelse bör arbeta, ansvar mm		Ingen bilaga
9.3	Utbildning användande av IANSEO		8 h	9.3
9.4	Att arrangera en tävling	Hur en tävling bör arrangeras	8 h	9.4
9.5	Banläggning Jakt, Fält och 3D	Hur en bana ska läggas mot beaktande av säkerhet och hur terrängen bör nyttjas	8 h	9.5

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

 Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagsskytte.se - www.bagsskytte.se
 Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2024-05-01

NR	Utbildning	Omfattning	Tiduttag	Bilaga
9.6	Trimning av bågar	Utbildning av trimning av egen utrustning	8 h	9.6

7. Skytten och Tränaren

7.1 Bågskytteskola

Bågskytteskolan är det naturliga steget in i bågskyttesporten. Strävan ska vara att försöka åldersindela kurserna bl.a. med hänsyn till att spridningen inte blir för stor.

Lämplig ålder för bågskytteskolan är från 7 år.

Om det finns så unga deltagare måste utbildningen anpassas för den mognadsgrad barnet befinner sig på, såväl fysiskt som psykiskt. Gruppindelning efter mognad är att rekommendera samt att krav kan ställas på föräldrars närvaro eller ännu hellre deltagande tillsammans med sina barn.

Övergripande målsättning

Målsättningen med Bågskytteskolan är att lära ut grunderna i bågskytte med Barebow och Recurve som grund.

- Grundläggande säkerhetsbestämmelser
- Grundläggande skjutning tavla

Tidsomfattningen för en bågskytteskola bör vara 15 timmar. Tänk på att mindre barn inte klarar långa pass vid utformning av schemat.

Kursledare ska vara en Nivå 1 tränare (motsv.) med de antal hjälpinstruktörer som behövs.

Utbildningen ska följa Coachmanual 1.

Efter bågskytteskolan kan eleven titulera sig som bågskytt. Man kan välja att avsluta bågskytteskolan med licensutbildningen för de skyttar som så vill.

I samband med avslutningen av en bågskytteskola ska varje deltagare erhålla ett diplom. Det är särskilt viktigt för de yngsta deltagarna.

Diplom utformas lokalt. Se punkten 10 i anvisningarna.

Kursplan enligt bilaga 7.1.

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagsskytte.se - www.bagskytte.se
Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2024-05-01

7.2 Licensutbildning

Efter genomförd bågskytteskola ska de bågskyttar som är intresserade av att inleda en tävlingskarriär genomföra licensutbildningen.

I tabell 2 finns en sammanställning över de olika tävlingslicenserna.

Tabell 2: Sammanställning över licensutbildningen

Nivå	Ålder
A	Från 21 år och uppåt. Även juniorer från 16 år som ska tävla i Elit
B	Från 13 år till 20 år
C	Upp till 12 år.

Klubben kan välja att genomföra licensutbildningen som en kurs under ca 4 timmar i kombination med Förbundets digitala utbildning. Utöver så kan klubben välja att kursen ”Ren vinnare” genomförs i samband med licensutbildningen. Denna utbildning ska ingå i licens A och B. ”Ren vinnare” ska inte genomföras vid utbildning till licens C.

När en klubb anmäler en skytt för licens garanterar klubben att skytten har genomfört licensutbildningen med godkänt resultat. För licens C krävs även ett skjutprov. Inget register behöver föras vid klubben med hänsyn till dataskyddslagen.

Tänk på att även den som enbart ska tävla i motionsklasserna också behöver licens.

Kursplan enligt bilaga 7.2.

<https://www.rf.se/Arbetsrum/AntidopingSverige/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare>

7.3 Föreningstränare (Nivå 1)

Målet med utbildningen är att deltagarna efter kursen ska kunna börja använda sina kunskaper och fungera som tränare i sina klubbar.

Grunden i Nivå 1 utbildningen är Coachmanual 1 och 2. Efter utbildningen ska tränaren kunna leda organiserade träningar med klubbens tävlingsskyttar och motionärer. Kunna vara huvudansvarig för en bågskytteskola med nybörjare. Grunden i utbildningen är Recurve och Barebow.

Utbildningen beställs genom respektive distriktsförbund och samordnas av distriktsförbunden. Finns möjlighet kan även elever från närliggande klubbar, men som tillhör ett annat distriktsförbund, inbjudas till utbildningen. Utbildningen ska läggas ut i ”Tävlingskalendern”.

I kursen ingår även krav på att RF/SISU kurs ”Grundutbildning för tränare” genomförs med godkänt resultat.



2024-05-01

Antagningskrav

Kursen kräver förkunskaper i form av viss erfarenhet som bågskytt. Cirka ett års erfarenhet av eget bågskytte rekommenderas, men det är möjligt att gå kursen efter genomgången nybörjarkurs.” I övrigt bedömd lämplig att bli tränare.

Följande digitala utbildningar ska vara genomförda innan kursstart:

- Ren Vinnare
- Skyttar med intellektuell funktionsnedsättning (IF)
- Skyttar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF)

Publikation	Hänvisning sidor	Att iaktta
Teckenfolder	teckenfolder_tryck_ver2.pdf (sisuforlag.se)	
SPSMs för vidare kompetensutveckling	Intellektuell funktionsnedsättning (spsm.se)	
Handbok för bästa praxis vid träning av idrottare med intellektuell funktionsnedsättning	http://www.diva-portal.se/smash/get/diva2:1657984/FULLTEXT02.pdf	
Hälsoutmaningen	https://parame.se/inspiration/halsoutmaning/	
Grundläggande föreläsning om intellektuell funktionsnedsättning	Grundläggande föreläsning om intellektuell funktionsnedsättning (youtube.com)	

<https://www.bagskytte.se/for-foreningar/utbildning/neuropsykiatriska-funktionsnedsattningar-npf>

Utbildningstid

Utbildningstiden omfattar tre dagar med en mellanliggande praktikperiod på 20 timmar efter dag 2. Kursen avslutas med en dags återsamling efter praktikperioden.

Utöver det tillkommer RF/SISU:s kurs ”Grundutbildning för tränare” som omfattar en och en halv dag och cirka 10–12 timmars självstudier. Cirka 10–12 timmar åtgår för att genomföra de digitala utbildningarna.

Licensen som tränare Nivå 1 är giltig i fem år.

Resurser för utbildningens genomförande

I utbildningslokalen ska arrangerande förening tillse att följande materiel finns för utbildningen:

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET
 Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN
 Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagskytte.se - www.bagskytte.se
 Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2024-05-01

- Spegel
- Gummiband
- Bildkanon för datapresentationer
- Svaga bågar

Och om möjligt även:

- Balansplattor

Kursplanen enligt bilaga 7.3.

7.4 Personlig/ Distriktstränare (Nivå 2)

Fortsatt tränarutbildning med skjutstilar representerade i moduler. Inriktning även mot tävlingsskyttar och elit, avancerad skjutteknik. Distriktstränare. Som grund för utbildningen ska Coachmanual 2 användas.

Kursen är uppdelad i moduler:

- Barebow
- Recurve
- Compound
- Långbåge/Traditionell

För att vara aktuell för utbildning av Nivå 2 tränare ska eleven vara certifierad föreningstränare. Licensen som tränare Nivå 2 är giltig i fem år.

Utbildningen samordnas av Bågskytteförbundet och läggs ut i "Tävlingskalendern. Kursplan enligt bilaga 7.4.

7.5 Nationell tränare (Nivå 3)

Syftet med Nivå 3 utbildningen är att utbilda nationella elittränare. Utbildningen anordnas och samordnas av Bågskytteförbundet.

Som krav för att genomgå utbildningen ska eleven bedömas lämplig och vara certifierad Personlig-/ Distriktstränare (Nivå 2).

Utbildningen genomförs av RF/SISU i samarbete med GIH på BOSÖN.



2024-05-01

7.6 Skyttar med fysisk funktionsnedsättning

Denna utbildning utgör en praktisk del som bygger på Parahandboken. Utbildningen vänder sig till alla tränare och ledare i föreningen. Utbildningen ingår även som en modul i Distrikts/personlig tränare Nivå 2.

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd av respektive RF/SISU distriktsförbund. Kursplan enligt bilaga 7.6.

<https://www.bagskytte.se/nyheter/nyheter/2023-01-15-parahandboken>

7.7 Skyttar med neuropsykiatrisk och/ eller intellektuell funktionsnedsättning

Denna utbildning utgör en teoretisk del som bygger på Parahandboken. Utbildningen vänder sig till alla tränare och ledare i föreningen.

Utbildningen ingår även som en modul i Distrikts/personlig tränare Nivå 2.

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd av respektive RF/SISU distriktsförbund.

Publikation	Hänvisning sidor	Att iaktta
Teckenfolder	teckenfolder tryck_ver2.pdf (sisuforlag.se)	
SPSMs för vidare kompetensutveckling	Intellektuell funktionsnedsättning (spsm.se)	
Handbok för bästa praxis vid träning av idrottare med intellektuell funktionsnedsättning	http://www.diva-portal.se/smash/get/diva2:1657984/FULLTEXT02.pdf	
Hälsoutmaningen	https://parame.se/inspiration/halsoutmaning/	
Grundläggande föreläsning om intellektuell funktionsnedsättning	Grundläggande föreläsning om intellektuell funktionsnedsättning (youtube.com)	

<https://www.bagskytte.se/for-foreningar/utbildning/neuropsykiatriska-funktionsnedsattningar-npf>

Kursplan enligt bilaga 7.7.

7.8 Tränarutbildare Nivå 1

Utbildningen syftar till att leda kurs för blivande Nivå 1 tränare. Kursen anordnas av förbundet.



2024-05-01

För att bli antagen ska eleven vara Nivå 1 tränare med minst 2 års erfarenhet som tränare. Kursplan enligt bilaga 7.8.

7.9 Tränarutbildare Nivå 2

Utbildningen syftar till att leda kurs för blivande Nivå 2 tränare. Kursen anordnas av förbundet.

För att bli antagen ska eleven vara Nivå 2 tränare med minst 2 års erfarenhet som tränare. Kursen är moduluppdelade i:

- Recurve
- Barebow
- Compound
- Trad/ Långbåge

Och med inriktning på samtliga tävlingsdiscipliner. En grunddel och sedan uppdelning i de olika modulerna. En alternativt fler moduler kan väljas.

Kursplan enligt bilaga 7.9.

7.10 Kompetenshöjande utbildning för tränare

Utbildningen syftar till att genomföra en kompetenshöjande utbildning i 2 dagar med erfarna tränare, steg 2 eller högre, inom ett eller flera distrikt. Utbildningen är en del av att likrikta skjuttekniken i Sverige. Utbildningen genomförs av våra svenska WA Nivå 1 utbildare.

Utbildningen beställs hos utbildningskommittén som tillsätter instruktörer för utbildningen.

Ansvarigt distrikt genom en förening gör följande:

- Kontaktar utbildningskommittén som vidarebefordrar till SBF kansli för om det finns bidrag från Idrottslyftet. (utbildnings.kommitten@bagskytte.se)
- Registrerar utbildningen i Tävlingskalendern och Idrott online
- Administrerar anmälningar till utbildningen
- Tillhandahåller inomhuslokal samt utrustningar
- Ordnar fika, lunch mm
- Rapporterar genomförd utbildning till utbildningskommittén
- Söker bidrag från Idrottslyftet enligt överenskommelsen

SBF kansli gör följande:

- Betalar ut reseersättning och arvode till instruktörerna
- Fakturerar den kostnaden till arrangerande förening



2024-05-01

- Betalar ut ersättningen enligt överenskommelsen enligt inlämnad bidragsansökan

Följande instruktörer finns i dagsläget för att genomföra utbildningen: Rikard Dylander, Samuel Lovén, Tony Lindeberg, Karin Larsson Brolund och Per Graeve”.

Utbildarens kostnader

Bidrag ges för kostnaderna och ersättningar till utbildaren+ sociala avgifter.

- 600 kr i förberedelsekostnad. (enligt RF-SISU taxa)
- 3000kr / utbildningsdag. (enligt RF-SISU taxa)
- x kr milersättning alt annat lämpligt färdmedel
- Boendekostnader

Det som inte täcks av överenskomet bidrag ska täckas av deltagare/arrangör.

8. Domaren

Utbildningen av domare regleras i Svenska Bågskytteförbundets stadgar i Bok 1 Apendix 4.

8.1 Grundutbildning domare

Grundutbildning domare vänder sig till aktiva skyttar, funktionärer och ledare. Den som avser att genomföra utbildningen ska ha ett års erfarenhet av bågskyttesporten som skytt alternativt som funktionär.

Innan utbildningen genomförs ska följande digitala utbildningar vara genomförda:

- Introduktion till bågskytte
- Licens A, B utbildning

Utbildningen omfattar den digitala utbildningen, ”Grundutbildning domare” som återfinns på utbildningsportalen samt utbildningen ”Rena vinnare” som återfinns på Antidoping Sveriges sida.

<https://utbildning.bagskytte.se>

<https://www.rf.se/Arbetsrum/AntidopingSverige/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare>

Giltigheten för ett godkänt betyg är två år.



2024-05-01

8.2 Utbildning till Nationell Domare

Målet för utbildningen är att efter genomförd kurs kunna vara domare på nationella tävlingar, stjärntävlingar och SM.

Förkunskaper för att genomgå utbildningen är minst tre års erfarenhet från bågskyttesporten och ha genomfört ”grundutbildning domare.”

Lägsta ålder för att utbilda sig till nationell domare är 18 år och inneha lämplig fysisk kapacitet.

Utbildning till nationell domare omfattar minimum 12 lektioner á 45 minuter lärarledd utbildning.

Utbildningen genomförs av nationella domarinstruktör

Utbildningen avslutas med ett kunskapsprov.

Ett godkännande som nationell domare gäller i två år.

Utbildningen publiceras i ”Tävlingskalendern”.

Kursplan enligt bilaga 8.2.

8.3 Uppdateringskurs för domare

Utbildningen syftar till att domare har uppdaterat regelkunskap, följer samma procedurer och filosofi.

Uppdateringskursen för domare omfattar minimum 4 lektioner á 45 minuter.

Utbildningen genomförs av nationella domarinstruktör

Utbildningen avslutas med ett kunskapsprov.

Godkänd utbildning ger behörighet som nationell domare i två år.

Kursplan enligt bilaga 8.3.

8.4 Utbildning till nationell domarinstruktör

Målet med utbildningen är att kunna leda utbildning av nationella domarkandidater och nationella domare samt tjänstgöra som ansvarig domare eller tekniskt ombud vid SM.

Utbildningen omfattar två dagars konferens samt ett godkänt prov.



2024-05-01

Behörighet som nationell domarinstruktör rekommenderas av Domar och regelkommittén och fastställs av Svenska bågskytteförbundets styrelse och gäller i två år.

Kursen arrangeras av Domar och regelkommittén.

Tidpunkt för konferens nationell domarinstruktör publiceras i "Tävlingskalendern".

8.5 Utbildning till Kontinental domare

World Archery Europe utbildar kontinentala domare. Utbildning är en tvådagarskonferens som avslutas med ett omfattande prov.

Förkunskaper: Mycket god regelkunskap förutom flytande engelska, godkänt antagningsprov.

Utbildningen genomförs av WAE enligt i WA regelbok 1, Appendix 4.

- Kontinental domare (CJ) får döma tävlingar som arrangeras av WAE
- Uppdatering är en ny konferens med prov.

8.6 Utbildning till WA Ungdomsdomare

World Archery utbildar ungdomsdomare. Utbildning är en tvådagarskonferens som avslutas med ett omfattande prov.

Förkunskaper: Mycket god regelkunskap förutom flytande engelska.

Utbildningen genomförs av World Archery enligt i WA regelbok 1, Appendix 4.

- WA Internationell ungdomsdomare (YJ) får behörighet som CJ och kan döma WAE och WA juniortävlingar

8.7 Utbildning till Internationell domare

World Archery utbildar internationella domare. Utbildning är en tvådagarskonferens som avslutas med ett omfattande prov.

Förkunskaper: Mycket god regelkunskap förutom flytande engelska.

Utbildningen genomförs av World Archery enligt i WA regelbok 1, Appendix 4.

- WA Internationell domarkandidat (IJC) kan döma OS VM WC
- WA Internationell domare (IJ) Utnämns av WA efter minimum två års tjänstgöring som Internationell domarkandidat. Kan döma OS VM WC mm



2024-05-01

Utbildningen genomförs av World Archery enligt i WA regelbok 1, Appendix 4.

SBF tar ut de kandidater som är aktuella för utbildning till internationell domare.

9. Föreningsledaren och Funktionären

Under detta kapitel återfinns de utbildningar som riktar sig till alla som jobbar i styrelser eller jobbar som funktionärer vid tävlingar. Många av dessa utbildningar kan med fördel genomföras som lärgrupper

9.1 Att starta en förening

Kursen syftar till att utbilda i hur en ideell förening startas från grunden. Utbildningen är digital. Utbildningen omfattar den juridiska delen av föreningslivet.

Utbildningen kan med fördel genomföras som en lärgrupp med stöd från RF/SISU.

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/sisu-idrottsutbildarna/idrottsovergripande-utbildning/utbildning-for-foreningsledare>

9.2 Styrelsearbete i en förening

RF/SISU har en utbildning för föreningsledare. Idrottens föreningsledarutbildning delas in i de olika stegen:

- Introduktion
- Grund
- Försättning och
- Högre utbildning.

Utbildningen är webbaserad. Introduktionsutbildningen kan genomföras av den enskilde men genomförandet av grundutbildningen ska med fördel genomföras som en lärgrupp. Kontakta eget RF/SISU distrikt för planeringen av utbildningen.

Utbildningen återfinns på följande länk:

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/Viarbetarmed/foreningsledarutbildning>

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39



2024-05-01

9.3 Utbildning i IANSEO

Utbildningen syftar till att utbilda funktionärer och tävlingsledare i användandet av resultatrapporteringssystemet IANSEO.

Utbildningen genomförs i SBF regi och kurstillfällena läggs ut i "Tävlingskalendern". Arrangörer av SM och NUM ska ha genomfört utbildningen i systemet.

Utbildningen kan kombineras med utbildningen "Att arrangera en tävling".

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd av RF/SISU.
Kursplan enligt bilaga 9.3.

9.4 Att arrangera tävling

Utbildningen syftar till att utbilda funktionärer m.fl. hur en tävling anordnas. Utbildningen anpassas till den typ av tävling som ska arrangeras.

Utbildningen kan kombineras med utbildningen i användandet av IANSEO.

Utbildningen kan med fördel genomföras som en lärgrupp med stöd av RF/SISU.
Kursplan enligt bilaga 9.4.

9.5 Utbildning i banläggning Jakt, Fält och 3D

Utbildningen syftar till att kunna lägga banor för jakt, fält och 3D.
Huvudfokus på utbildningen ska vara:

- Skjutsäkerhet
- Utnyttjande av terrängen
- Kartkunskap
- Regler för jakt, fält och 3D.

Utbildningen kan genomföras som en lärgrupp med stöd från RF/SISU.

Kursplan enligt bilaga 9.5.



2024-05-01

9.6 Utbildning i att trimma bågen

Utbildningen syftar till att utbilda bågskyttar, främst juniorer, att ta hand om sin egna utrustning. Att kunna hjälpa mindre erfarna skyttar att trimma sin utrustning så att skytten får ut maximal effekt av sin utrustning.

Delar av utbildningen kan vara moduluppdelad.

Denna utbildning kan med fördel genomföras som en lärgrupp med stöd från RF/SISU.

Kursplan enligt bilaga 9.6.

10. Diplom och utmärkelser

Diplom efter genomförda utbildningar återfinns i bilaga 10.1. Diplomen är i Wordformat och kan ändras efter behov.

11. Sammanställning bilagor

I tabellen återfinns en sammanställning av ingående bilagor

Tabell 3: Sammanställning bilagor

Bilaga	Omfattning	Anteckning
7.1	Kursplan för bågskytte skola	
7.2	Kursplan för licensutbildning	
7.3	Kursplan för Nivå 1 Föreningstränare	
7.4	Kursplan för Nivå 2 Distriktstränare	
7.6	Kursplan för skyttar med fysisk funktionsnedsättning	
7.5	Kursplan för skyttar med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning	
7.8	Kursplan för tränarutbildare Nivå 1	
7.9	Kursplan för tränarutbildare Nivå 2	
8.2	Kursplan för Nationell domare	
8.3	Kursplan för uppdatering Nationell domare	
9.3	Kursplan användande av IANSEO	
9.4	Kursplan för att arrangera tävling	
9.5	Kursplan för banläggning Jakt, Fält och 3D	
9.6	Kursplan för utbildning i materielkunskap och trimning	
10.1	Diplom och licenser	

SVENSKA BÅGSKYTTEFÖRBUNDET

Postadress: Blåbärsvägen 3, 155 31 NYKVARN

Kontakt: 070 - 810 31 33 - sbf@bagskytte.se - www.bagskytte.se

Org.nr. 802000-5065 - Bankgiro: 243-0403 - Swish: 123 280 06 39